

ניוזלטר אוגוסט



כפיל AI אישי ינבא מחלות – ויעזור למנוע אותן

על בסיס מידע רב שמקורו בבדיקות קליניות ומולקולריות מקיפות, יזהה הכפיל הדיגיטלי המותאם אישית סיכונים בריאותיים ויציע צעדי מנע

הכירו את הגרסה הבריאה ביותר שלכם

בדיקות מולקולריות

בדיקות גנטיות	מיפוי חידקי מעי	חיטונים תבניתיים
מטבוליזם	מיפוי חידקי נרתיק	פרוטאומיקה
ריצוף אר-אן-אי		

חיישנים

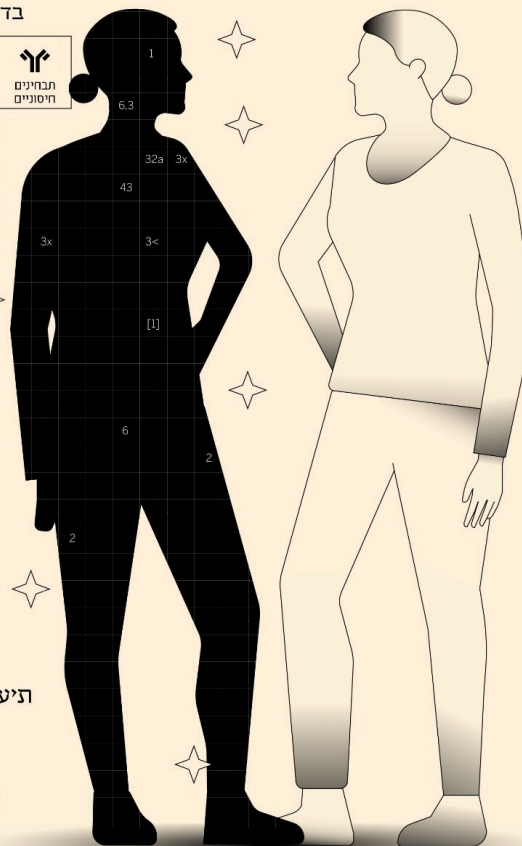
שעון חכם	ניטור סוכר רציף
	מערכת שינה ניידת

בנק דגימות

ביווד תאי דם חד-גרעיניים היקפיים	דגימת סרום
	פלזמה

תיעוד בסטארטפון

אפליקציית תיעוד מזון	ניטור פעילות גופנית
	תיעוד נטילת תרופות



בדיקות קליניות

כוח אחיזה של היד	בדיקות דם מקיפות
אק"ג	מדירות גופניות
תבחון תנועה	דגימת קול

דימות רפואי

סריקות הרקב גוף	צפיפות עצם
בדיקת רשתית	אולטראסאונד כבד
	דופלר צוואר

שאלונים

בריאות הנפש	נתונים תעסוקתיים
רשימת תרופות	היסטוריה רפואית
סגנון חיים וחיי חברה	אבחנות קיימות

260,000,000,000
סך כל פריטי המידע הרפואיים שנאספו עד כה

20,000,000
פריטי מידע רפואיים לכל משתתף

30,000
נרשמים

13,000
משתתפים

אנו שמחים לשתף אתכם בפרסום חדש של מדעני קבוצת המחקר של פרויקט 10K בנושא כפיל AI אישי, שפורסם לאחרונה בכתב העת המדעי Nature Medicine:

לקריאת המאמר המלא לחצו כאן

לצפייה בכתבה בטלוויזיה לחצו כאן

לקריאת הפרסום לחצו כאן

זוהי הזדמנות נפלאה להודות לכם, משתתפי המחקר, על שיתוף הפעולה יוצא הדופן שלכם שהוביל להישג מחקרי משמעותי זה.

מה בעצם קורה עם הקלטת הקול שעשיתם אצלנו?



"שלום לכולם, שמי יניר מרמור, ואני עובד על אחד הפרויקטים המרתקים במעבדה - ניסיון לחזות את המצב הרפואי של אנשים באמצעות הקול שלהם.

הקול הוא סיגנל זמין - קל לשמוע ולהקליט אנשים, אפילו מרחוק. עם זאת הוא מכיל בתוכו עושר אדיר של מידע. הקול שלנו משקף את מצב הרוח שלנו, חושף את הגיל שלנו, ואפילו מכיל סממנים בריאותיים מסוימים.

במסגרת המחקר, אנחנו מנתחים את ההקלטות של משתתפי פרויקט 10K ומנסים לחלץ מהן סימנים המעידים על מצבם הרפואי. זה כמו פענוח קוד סודי - נימת הקול ושינוי הטון, יכולים לספר לנו משהו על הבריאות של האדם.

במחקר שלנו, אנחנו מנסים לחזות את ה"גיל הקולי" של המשתתפים ולהשוות אותו לגיל הכרונולוגי שלהם. אנו מנסים להבין למה יש אנשים שנשמעים "מבוגרים לגילם" ואחרים "צעירים לגילם", מה זה אומר על בריאותם, ואיך אפשר להשתמש במידע הזה כדי לשפר את הטיפול הרפואי.

המטרה שלנו היא לפתח כלים שיאפשרו אבחון מהיר ונגיש באמצעות הקול - טכנולוגיה שיכולה לעזור לזהות בעיות בריאות בשלבים מוקדמים ולתרום לרפואה מונעת.

תודה רבה על השתתפותכם במחקר, נשמח לעדכן אתכם בממצאים נוספים בהמשך."

ד"ר מיכל ריין, תזונאית וחוקרת בצוות של פרויקט 10K
מכינה סביצ'ה בסגנון ים תיכוני - מתכון מוצלח ומומלץ לימי



הוראות הכנה:

להשרות את קוביות הסלמון בקערה ובה מיץ לימון, מלח ופלפל כחצי שעה.
לערבב ולהוסיף לקערה: עגבנייה, מלפפון, צנוניות, בצל סגול, נענע קצוצה, מעט זעתר, שום קונפי.

לשים על צלחת הגשה גבינת לבנה ומעליה את הסביצ'ה. לזלף מעט שמן זית ולפזר מעל נענע קצוצה.

מצרכים:

חצי ק"ג סלמון חתוך לקוביות

חצי כוס מיץ לימון

מלח, פלפל

20 עגבניות שרי

2 מלפפונים חתוכים קטן

8 צנוניות קטנות קצוצות

2 בצל סגול קצוץ דק

שום קונפי

חצי כוס נענע קצוצה

כפית זעתר

לצפייה בפייסבוק:



לצפייה ביוטיוב:



תודה רבה לפרופ' מור נחום על ההרצאה המרתקת בנושא "המוח המשתנה" על היכולת המופלאה של המוח לשנות את עצמו



פרופ' מור נחום היא מומחית לחקר המוח, המתמחה בפיתוח טכנולוגיות אימון מוחי וכלים ממוחשבים לשיפור יכולות קוגניטיביות. כחברת סגל בחוג לריפוי בעיסוק באוניברסיטה העברית, היא מובילה מחקר בתחום נוירו-תרפיה ממוחשבת וחוקרת את הקשר בין קוגניציה ובריאות נפשית בחיי היומיום.



לצפייה בהקלטת ההרצאה לחצו כאן!

להלן תשובותיה של פרופ' מור נחום לשאלות נוספות ששאלתם במהלך הרצאתה:

? האם עיסוקים בלמידה, באמנות וביצירה בגיל השלישי משפרים יכולות קוגניטיביות ומאטות דמנציה?

מחקרים מראים שלמידה, אמנות ויצירה בגיל השלישי משפרים יכולות קוגניטיביות - גם אם מתחילים בגיל מאוחר. רצוי מאוד לבצע פעילויות אלה בחברה ולא לבד - פעילויות בחברה נותנים יתרונות קוגניטיביים רבים.

לגבי האטת דמנציה - המחקרים מורכבים יותר ואין עדיין הוכחה חד-משמעית. דמנציה נגרמת מגורמים רבים שרובם לא מובנים, אך ידוע שגורמי אורח חיים משפיעים על הסיכון לדמנציה.

לבקשתכם, להלן הקישור לסרטון שהוצג בהרצאה אודות ג'ודי חולת האפילפסיה שנתחה בגיל צעיר במוחה:

לצפייה לחצו כאן!

מוזמנים לעקוב אחרינו!

בפייסבוק:



באינסטגרם:



מעוניינים לשאול אותנו שאלות נוספות? כתבו לנו בדפי הפייסבוק והאינסטגרם שלנו

