

ניוזלטר נובמבר



**הרצאת אונליין למשתתפי פרויקט 10k בנושא: גן ה BRCA
וסרטן השחלות**

יום חמישי | 7.11.2024 | 20:00-21:00

להרשמה לחצו כאן

בהרצאתו ידבר ד"ר נדב משען על גן ה BRCA הקשר
שלו לסרטן השחלות, התפתחות, אבחון וטיפול



ד"ר נדב משען הוא רופא נשים, מומחה בגינקולוגיה אונקולוגית ומחלות צוואר
הרחם, מנהל הכירורגיה הלפרוסקופית במחלקה לגינקולוגיה אונקולוגית בבית

קבוצה חדשה בפרויקט 10K לאנשים המיועדים לקבל זריקות לטיפול בהשמנה

חדש בפרויקט 10K!

שמחים לעדכן אתכם כי נפתחה קבוצת מחקר חדשה לאנשים המיועדים לקבל זריקות לטיפול בהשמנה.

אנחנו מזמינים אתכם להשתתף במחקר חשוב וחדשני בדרך לעתיד בריא יותר.

למשתתפים תהיה הזדמנות לעבור סדרת בדיקות ייחודיות, ביניהן בדיקות המיקרוביום והרכב הגוף ללא עלות.

מי יכול להשתתף:

מי שקיבל מרשם לזריקות לטיפול בהשמנה וטרם התחיל את הטיפול
נשים וגברים בגילאי 40-70

הפיצו את הבשורה לאנשים המתאימים 😊

להרשמה ופרטים נוספים

אם אתם כבר משתתפים במחקר 10K ומעוניינים להצטרף לקבוצה זו, אנא פנו
במייל

ל support10k@project10k.org.il

הקשר בין גנטיקה למחלות לב וכלי דם



"שלום לכולם, שמי זכרי לוין, ואני דוקטורנט בהנחיית פרופ. ערן סגל. אני בן 24, אזרח קנדי/ישראלי, ולאחרונה עשיתי עלייה מטורונטו.

באמצעות טכנולוגיית למידה עמוקה (deep learning), אני משתמש במודלים מתקדמים כדי לנתח את הדפוסים הללו: להבין איך הם משתנים לאורך זמן, במה הם שונים בין אדם לאדם, ואילו קשרים ניתן לגלות בין דפוסים אק"ג לגורמים גנטיים ובריאותיים אחרים. המחקר הזה מאפשר לנו לזהות מצבים שרופאים עלולים לפספס, במיוחד במצבי לחץ כמו בחדר מיון.

אני שמח לעבוד עם צוות המחקר המצוין שלנו ומצפה לראות לאן המחקר הזה יוביל אותנו."

שומרים על חוזק העצמות - ד"ר ונסה רואש

יש לכם עדיין הזדמנות לשמוע את הרצאתה המעניינת של ד"ר ונסה רואש בנושא אוסטאופורוזיס



להלן תשובותיה של ד"ר רואש לשאלות ששלחתם במהלך הרצאתה

לצפייה לחצו כאן

שאלה: מדוע השכיחות של אוסטאופורוזיס גדולה יותר אצל נשים אבל התמותה כתוצאה משברים אוסטאופורוטיים גבוהה יותר אצל גברים?

תשובה: לנשים מסת עצם נמוכה מזו של גברים, קיימים גם הבדלים משמעותיים מבחינה הורמונלית שמסבירים את שכיחות המחלה בקרב נשים.

לגבי התמותה הגבוהה, אין הסבר אחד אבל ככל הנראה שילוב של מחלות נלוות, גיל מבוגר יותר בעת שבר הירך, עליה בשכיחות מחלות לב.

שאלה: האם יש מקרים שגילוי של צפיפות עצם נמוכה אצל אנשים מתחת לגיל 50 מצריך טיפול כלשהו?

תשובה: החלטה על טיפול תלויה בהרבה גורמים. באופן כללי, נדרש בירור מקיף בעיקר אצל אנשים עם מחלות רקע שמשפיעות על בריאות העצם או אנשים עם היסטוריה של שברים.

שאלה: איזה סוג פעילות גופנית מומלצת כדי למנוע אוסטאופורוזיס?

תשובה: פעילות עם התנגדות במטרה לחזק מסת שריר, שיפור קואורדינציה ושווי משקל למניעת נפילות בגיל מבוגר יותר.

שאלה: מהי התזונה המומלצת כדי למנוע אוסטאופורוזיס?

תשובה: תזונה עשירה בסידן וחלבון. כדאי להתייעץ עם תזונאית להתאמה אישית.

שאלה: מהם תוספי המזון שמומלץ לקחת כשיודעים על ירידת סידן?

תשובה: נטילת תוספים מומלצת רק לפי הצורך במקרים של צריכה או ספיגה נמוכים. לגבי סוג התוסף כדאי תמיד להתייעץ עם תזונאית.

שאלה: האם תוספי סידן מעלים סיכון לאבנים בכליות?

תשובה: תוספים בכמויות גדולות למי שלא זקוק מגבירים את הסיכון לאבני כליות בעיקר למי שיש לו נטייה לכך, שכיח יותר בגברים.

שאלה: מהו האתר שבו המחשבון שהזכרת בהרצאתך לחישוב סיכון לשברים אוסטאופורוטיים?

תשובה: <https://frax.shef.ac.uk/FRAX/tool.aspx?country=61>



ידעתם שכל המידע שלנו מרוכז במקום אחד?



כדי להגיע לאתר
סרקו את הברקוד



או לחפש באינטרנט: "פרויקט 10K"
ולבחור בכפתור: למידע מורחב על
השתתפות במחקר.

- מוזמנים להיכנס ולכתוב לנו מה דעתכם
- האתר זמין גם בנייד וגם במחשב

הנחיות ליום הבדיקות



ההרצאות שלנו לצפייה חוזרת



מאגר ענק של שאלות ותשובות נפוצות
(וגם אלו שפחות)



ועוד הרבה מידע מעניין



מעוניינים לשאול אותנו שאלות נוספות? כתבו לנו בדף הפייסבוק שלנו



לחצו על הלוגו לכניסה לעמוד הפייסבוק שלנו!

פרויקט 10K

אילן רמון 2, פארק המדע, נס ציונה

Unsubscribe - Unsubscribe Preferences